



元朗公立中學校友會鄧英業小學  
課外活動通告  
【花式跳繩隊】

日期：21-9-2023  
通告編號：2324051A

敬啟者：

花式跳繩是一項有益身心的運動，為了讓更多學生可以享受當中的樂趣，現將邀請有興趣的同學參與今年的花式跳繩訓練。此外，隊員亦有機會代表學校參加不同的比賽，藉此擴闊視野及增強自信心。

敬請家長細閱活動詳情，並簽妥電子通告，參加者的費用將會經 eClass 以轉數快 / Alipay HK / 支付寶收取。如有疑問，請與負責教師聯絡。

活動名稱：花式跳繩訓練

負責教師：陳慧儀老師、龔晴茵老師

適合年級：一至六年級（需經挑選）

活動日期：逢星期三

上學期：4/10，11/10，25/10，1/11，22/11，6/12，13/12，10/1，17/1

下學期：28/2，20/3，17/4，24/4，29/5，5/6，19/6

活動地點：學校地下有蓋操場

集合時間：3:30 p.m.

集合地點：學校地下有蓋操場

費用：300 元（共 16 堂）

解散時間：5:00 p.m.

解散地點：學校地下有蓋操場

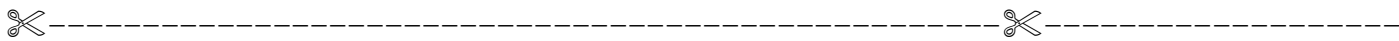
- 備註：
1. 參加同學如請假需預早通知負責老師。如學生出席次數不足，成績表上將不會顯示其活動紀錄。
  2. 參加者必須跟從教練的指示，謹守秩序；違規者將被退出活動。
  3. 由於名額有限，校方會從兩方面挑選學員：
    - a) 曾學習花式跳繩或曾參加本校之訓練者優先；
    - b) 老師按學生表現作初步甄選。
  4. 如遇天氣惡劣或因特殊事故而學校停課，當天活動將會取消。
  5. 一經報名付款，如缺席課堂，所有費用一律不能退回或補回。
  6. 因事或病請假，一律不獲補課。

此致

貴家長



元朗公立中學校友會鄧英業小學 謹啟



**【花式跳繩隊】回條**

通告編號：2324051A

(請於合適□中填上✓)

敬覆者：

本人已知悉 貴校舉辦花式跳繩訓練活動之詳情。

本人  同意 子弟參加是次活動

不同意 子弟參加是次活動

放學方式： 自行回家

家長接回 (一、二年級學生年紀太小，宜由家長接送，必須選此欄。)

此覆

元朗公立中學校友會鄧英業小學

家長簽署：\_\_\_\_\_

班別：( ) 學生姓名：

( )

聯絡電話：( ) 緊急聯絡電話：

( )

2023 年 9 月 日

※請以電子通告簽覆。