

## 三月份校長的話

各位家長：

踏入癸卯年「兔年」，學校逐漸復常，師生們在全日制上課時間表適應上，過程順利，一切都逐漸回到正常軌道。上午正規課程時間每節由 30 分鐘回復到 35 分鐘；午膳後，緊接導修便是多元智能課程。見到同學都在全情投入學習活動中，眼中閃爍著是對知識的渴求，面上掛著是天真的笑容，這才是小孩子應有的精神面貌。

午膳供應商「活力午餐」事件，讓全港學校都繃緊神經，雖然「活力午餐」並非我校午膳供應商，但人手短缺，食安等問題，都有可能波及，因此，學校也不敢怠慢，正密切關注，並且需要兩手準備，以應付突發事件的發生。期望事件早點解決，難得復常，別再打擾小朋友的校園生活了。

談到學生的三餐飲食，也想家長要多加注意。孩童正值發育期，營養的吸收有助於他們的健康成長，因此，不能單憑孩子們的喜惡來安排每日的餐飲食物，營養吸收均衡，才有助於身體及腦部的發育。另外，更要注意早餐的進食，空腹至中午，不但有損健康，更妨礙注意力，精神不集中，又怎樣吸收知識呢？

二月份的學習主題是「運動 與 健康」。今月更適逢聯校運動會的舉行，由於兩所學校聯合舉辦，參與人數眾多，賽事需分兩日舉行。事隔三年，終於可再到運動場上大展身手，除了同學們雀躍外，老師們也很興奮。兩日的氣氛熱烈，同學們都表現落力，我們都期望所有同學都可以參與，所以勝負並不是這次運動會的目的，我們希望是同學能夠享受運動的樂趣，在比賽過程中，學習「勝不驕，敗不餒」的精神；學習永不言敗的鬥志；學習欣賞他人的努力；學習突破自己，不斷求進的精神。希望同學在這次運動會內，除了渡過愉快的一天外，也能夠有所得著，平日都能多做運動，鍛煉體魄，享受健康生活，快快樂樂地成長。在此，我要向兩天曾經參與大會工作的家長義工們表示衷心的謝意，全賴大家的協助，今屆運動會方可順利完成！

元朗公立中學校友會鄧英業小學  
單琬雅校長謹啟



二零二三年二月二十八日

【甲】家長備忘：

日期	對象	注意事項
3月1、3、6、8、10、27、29、31日	特定學生	課後增值班 時間:下午 3:30-5:00 地點: 101-105 及 205 室
3月1、3、8、10、15、22、24、29、31日	特定學生	英文話劇社 時間:下午 2:20-3:50 地點: Fantasyland
3月1、8、15、22、29日	特定學生	趣味英語班(一年級) 時間:下午 3:30-4:30 地點: 201、202 室
3月1、8、22、29日	特定學生	菁英鼓揚 時間:下午 3:20-4:50 地點:禮堂
3月1、8、22、29日	特定學生	小型網球班 時間:下午 3:45-4:45 地點:雨天操場/多用途場地
3月1、22日	特定學生	花式跳繩訓練 時間:下午 3:30-5:00 地點:雨天操場
3月2日	1A 及 4B 學生	1A、4B 牙保 時間:上午 8:20-10:30
	特定學生	賽馬會萬鈞毅智書院 4 x 100 接力邀請賽 時間:下午 1:00-4:00 地點:天水圍運動場
3月2、7、9、21、23、28、30日	特定學生	籃球隊練習 時間:下午 3:30-5:30 地點:籃球場
3月2、9、23、30日	特定學生	手鈴隊 Shiny Bells 時間:下午 2:20-4:20 地點:音樂室
	特定學生	趣味英語班(二年級、三年級) 時間:下午 3:30-4:30 地點: 201 及 202 室
3月2、21、23、28、30日	特定學生	羽毛球校隊訓練 時間:下午 2:00-3:30 地點:禮堂
3月2、23、30日	特定學生	紙糊藝術工作坊 時間:下午 3:30-5:00 地點:視藝室
3月3日	1B 及 4C 學生	1B、4C 牙保 時間:上午 8:20-10:30

日期	對象	注意事項
3月3、24、31日	特定學生	閱寫越高 fun 小組 時間:下午 3:30-下午 4:45 地點: 301、302 及 303 室
		至專小人類小組 時間:下午 3:30-下午 4:45 地點: 201 及 202 室
	四至六年級 特定學生	社交小明星小組 時間:下午 3:30-下午 4:45 地點: 304 室
3月4日	全體老師	聯校教師發展日
3月6、27日	特定學生	低年級國畫班 時間:下午 3:30-5:00 地點:視藝室
3月6、27日	特定學生	高年級國畫班 時間:下午 3:30-5:00 地點: 301 室
3月7日	二至六年級學生	中交寫作考試(隨堂進行)
3月7日	特定學生	女子組籃球學界 8 強賽 時間:上午 9:00-下午 1:00 地點: 鳳琴街體育館
3月7、14、21、28日	特定學生	足球隊訓練 時間:下午 2:20-4:20
3月7、9、28、30日	特定學生	學習適應小組(第二期) 時間:下午 3:30-4:45 地點: 101、102 室
3月9日	一年級學生 及五、六年級 特定學生	小一、小六麻疹、小六乙肝及小五、小六女童人類乳頭瘤病毒疫苗接種 時間:上午 9:00-下午 12:45 地點:禮堂
3月15日	六年級學生	普通話筆試(第一節)
3月16-17及20日	一年級學生	每天上中、英、數、常四科 放學時間: 11:20
3月16-17及20日	二至六年級學生	第二次考試 放學時間: 11:20
3月20-24日	已報名及被抽中的學生	「區本計劃」試後興趣班 時間: 20/3 上午 11:15-12:45, 21/3-24/3 下午 3:30-5:00
3月22日	五年級 特定學生	小五成長的天空-結業禮準備 時間: 下午 3:30-4:45 地點: 403、404 及 405 室
3月22、29日	特定學生	「樂在前行」小組 時間:下午 12:30-1:45 地點: 207 室

日期	對象	注意事項
3月23日	1C及4D 學生	1C、4D牙保 時間:上午8:20-10:30
3月24日	三年級 學生家長	三年級家長會 時間:下午2:25-3:25 地點:地下會議室
3月24日	1D及4E 學生	1D、4E牙保 時間:上午8:20-10:30
3月24日	四至五年級 特定學生	濕地小導遊培訓班 時間:下午1:45-4:15
3月24-25日	四年級 特定學生	小四成長的天空-再戰營會(兩日一夜宿營) 時間:24/3下午4:00-25/3下午4:00 (詳情請參閱有關通告)
3月27日	1E及4A 學生	1E、4A牙保 時間:上午8:20-10:30
3月27日	一年級學生	一年級全方位活動-參觀香港濕地公園 時間:上午9:45-下午12:25
3月29日	五年級 特定學生 及家長	小五成長的天空-結業禮 時間:下午3:30-4:45 地點:地下會議室
3月30日	四年級學生	四年級全方位參觀-西九龍故宮博物館之旅 時間:上午8:55-下午1:00
3月31日	6B、6C 學生	奧夢成真---手球班 時間:下午2:20-3:20
3月31日、 4月3日	全校學生	英文主題學習日(返放學時間照常) 1.須穿著學校體育服回校參與活動 2.須帶備視藝用品