



6.3 校外比賽成績

6.3.4 體育範疇

活動名稱	負責老師	獲獎學生	比賽組別及成績
全港小學區際五人足球比賽	梁國偉老師 吳君煒老師	6D 陳宗顯	季軍
元朗區校際田徑比賽	體育科老師	4D 陳穎禧	女子丙組 60 米 亞軍
		5A 陳思熹	男子甲組 推鉛球 第五名
		6A 施駿達	男子特別組 推鉛球 第六名
		6A 施駿達	男子特別組 100 米 第七名
全港跳繩錦標賽	龔晴茵老師		個人花式 亞軍
		3E 莊文禮	交叉跳 冠軍
			單車步 亞軍
全港分區跳繩比賽	龔晴茵老師	5B 劉雅軒	單車步 殿軍
		3E 莊文禮	單車步 亞軍
		2B 林允妍	單車步 殿軍
		3B 林羿臻	後單車步 季軍
		2D 劉子琪	後單車步 亞軍
		2A 彭梓傑	交叉開 殿軍
		4A 楊海妍	後交叉開 季軍
		3E 曾思穎	後側擺開跳 殿軍
		3E 莊文禮	側擺交叉跳 亞軍
		2D 陳曉臻	後側交叉跳 季軍
		5B 劉雅軒	二重跳 季軍
		3D 李明鳳	二重跳 亞軍
		2D 陳曉臻	二重跳 殿軍
		3D 李明鳳	跨下二式 殿軍
		2B 林允妍	跨下二式 冠軍
元朗區三人籃球錦標賽	鄒展豪老師	5A 梁倩雅	亞軍
		6A 王仟諭	
		6A 吳君怡	
		6B 劉紫彤	



活動名稱	負責老師	獲獎學生	比賽組別及成績
小學籃球挑戰賽	鄒展豪老師	6C 賴梓亨 6A 余杰鋒 6B 王智鋒 6E 呂冠霆 5A 陳思熹 5E 陳卓宇 5E 鄭永賢 5D 馬澤鍵 3B 余存榮 4B 洪子豐 4D 鍾毅翔 4D 張晉熙 4E 黃卓一 5A 曾皓銘	男子組季軍
全港校際 HIP HOP 舞蹈比賽	梁子傑老師	3A 張孝賢 3B 何寶兒 3D 林子樂 3D 梁宇軒 3D 馬樂怡 3E 莊文禮 3E 朱承尉 4A 王禧潼 4A 王梓竣 4D 陳琛穎 4D 張珮淇 4D 鍾采欣 4D 歐敏心 4D 容芷晴 4E 曾學穎 4E 黃卓一 5A 謝倩柔	甲級獎



活動名稱	負責老師	獲獎學生	比賽組別及成績
全港校際 HIP HOP 舞蹈比賽	梁子傑老師	5A 謝倩瑩 5D 鄭凱予 5E 區子澄 5E 張芯妍 5E 鐵峻豪	甲級獎
	楊健榮老師	5E 黎苡蕎 5A 梁曉晨 5B 屈沛言 5D 張嘉雯 6A 方可欣 6B 古芷芹 6E 曾逸曦 6D 杜玥瑤 6E 陳家南 6E 黃俊龍 6E 王晞澄 5B 劉雅軒	乙等獎
2024 霹靂舞評核表演	鄒展豪老師	5A 謝倩瑩 5A 謝倩柔 5E 陳卓宇 5B 郭詩澄 5E 張宇琛 6A 方傑磊 6B 麥靖瑜 6B 魏慕儀 6D 周心玥 6D 賴啟榮 6D 羅智權 6E 方奕朗 6E 林 豐	乙等獎



活動名稱	負責老師	獲獎學生	比賽組別及成績
學校舞蹈節中國舞（群舞）	謝悅婷老師	2A 方 菲 2A 古淇壬 2B 林允妍 2D 張愷娜 2D 郭子淇 3A 陳薈潼 3A 程汝靈 3D 馬樂怡 3D 余卓霖 3E 羅詩晴 4A 王禧潼 4D 鄭雨芊 4E 李月絃 4E 蘇睿琦 4E 邱凱童 5B 黃鈺雯 5D 陳希瑜 5D 張嘉雯 5D 徐芯兒 5E 區子澄 5E 彭瑞淇	甲級獎
2025 霹靂舞評核表演	楊健榮老師 鄒展豪老師	5A 梁曉晨 5B 屈沛言 5B 郭詩澄 5E 黎苡蕎 5E 區子澄 6A 方傑磊 6A 林泳欣 6A 方可欣 6B 魏慕儀 6B 古芷芹	甲等獎



活動名稱	負責老師	獲獎學生	比賽組別及成績
2025 霹靂舞評核表演	楊健榮老師 鄒展豪老師	6E 方奕朗 6E 林 豐 6E 陳家南 6E 黃俊龍 6E 王晞澄	甲等獎
學校舞蹈節校園健康舞	梁子傑老師	3A 張孝賢 3B 何寶兒 3D 林子樂 3D 梁宇軒 3D 馬樂怡 3E 莊文禮 3E 朱承尉 4A 王禧潼 4A 王梓竣 4D 陳琛穎 4D 張珮淇 4D 鍾采欣 4D 歐敏心 4D 容芷晴 4E 曾學穎 4E 黃卓一 5A 謝倩柔 5A 謝倩瑩 5D 鄭凱予 5E 張芯妍 5E 鐵峻豪	甲級獎



活動名稱	負責老師	獲獎學生	比賽組別及成績
學校舞蹈節校園健康舞	梁雅睿老師	1A 劉晞賢 1B 傅巧妍 1C 鍾均妍 1C 恩梓翹 2A 歐倩瑜 2A 方 菲 2B 歐浩文 2D 陳曉臻 2D 陳妤欣 2E 郭子瑩 3A 王蘊涵 3C 陳欣希 3E 蔡仲庭 3E 朱承尉 3E 曾宥藍 3E 曾思穎 3E 黃嘉瑋 4A 羅子淇 4A 下地汶櫻 4D 歐敏心 4D 黃可柔 4E 羅芯遙 4E 譚鈺渝	甲級獎
粵港澳大灣區青少年藝術展演	梁雅睿老師	1A 劉晞賢 1B 傅巧妍 1C 鍾均妍 1C 恩梓翹 2A 歐倩瑜 2B 歐浩文 2D 陳曉臻 2D 陳妤欣	銀獎

活動名稱	負責老師	獲獎學生	比賽組別及成績
粵港澳大灣區青少年藝術展演	梁雅睿老師	2E 郭子瑩 3A 王蘊涵 3C 陳欣希 3E 蔡仲庭 3E 朱承尉 3E 曾宥藍 3E 曾思穎 3E 黃嘉璋 4A 羅子淇 4A 下地汶櫻 4D 歐敏心 4D 黃可柔 4E 羅芯遙 4E 譚鈺渝	銀獎
香港青年兒童舞蹈家大賽	梁雅睿老師	1A 劉晞賢 1B 傅巧妍 1C 鍾均妍 1C 恩梓翹 2A 歐倩瑜 2B 歐浩文 2D 陳曉臻 2D 陳籽欣 2E 郭子瑩 3A 王蘊涵 3C 陳欣希 3E 蔡仲庭 3E 朱承尉 3E 曾宥藍 3E 曾思穎 3E 黃嘉璋 4A 羅子淇	銅獎



活動名稱	負責老師	獲獎學生	比賽組別及成績
香港青年兒童舞蹈家大賽	梁雅睿老師	4A 下地汶櫻 4D 歐敏心 4D 黃可柔 4E 羅芯遙 4E 譚鈺渝	銅獎
元朗區小學校際籃球比賽	鄒展豪老師	6A 王仟諭 6A 吳君怡 6B 劉紫彤 5D 張嘉穎 5A 梁倩雅 4A 莫錦澄 4A 吳晞兒 4B 陳紫欣 4E 鄒悅澄 4D 容芷晴	女子組優異獎
喜迎全運-全港啦啦隊大賽	林安琪老師	1A 劉玥兒 1A 黎芷妍 1A 梁穎琳 1C 鄭詩澄 2B 關婉伶 2D 劉子琪 3A 陳薈潼 3A 鄭雨佩 3A 張珈甄 3B 劉焯桐 3B 李詩詩 3C 黃嫻瑜 3D 馬樂怡 3D 阮蔚嵐 3E 李佩絲 3E 李婧佟	小學組(全校組)-優異獎



活動名稱	負責老師	獲獎學生	比賽組別及成績
喜迎全運-全港啦啦隊大賽	林安琪老師	3E 梁伊	小學組(全校組)-優異獎
		3E 余靖喬	
		4E 馬梓晴	
		4E 鄭悅澄	
沙田區跆拳道品勢比賽	梁子傑老師	4A 鍾汶修	個人亞軍
元朗青聯小學籃球挑戰賽	鄒展豪老師	5D 張嘉穎	冠軍
		6A 吳君怡	
		6A 王仟諭	
		5A 梁倩雅	
		5A 黃嘉軒	
		4B 彭煒錡	季軍
		5E 鄭永賢	
		4D 馬澤鍵	
		5E 陳卓宇	
		6E 呂冠霆	
		6C 賴梓亨	
		6B 王智鋒	
		5C 利里	
		5D 沈峻碩	
		6A 方建毅	
邱子田盃五人足球賽	梁國偉老師	6B 周子謙	冠軍
		6B 梁栢睿	
		6D 陳宗顯	
		6E 陳德謙	
		6D 陳宗顯	最有價值球員獎
		5B 陳星宇	男子組亞軍
		5D 關睿鈞	
邱子田中學 4 X100 米接力比賽	鄒展豪老師	5E 陳卓宇	
		5E 鄭永賢	



活動名稱	負責老師	獲獎學生	比賽組別及成績
北部都會盃足球賽	梁國偉老師	4D 張晉熙	盃賽冠軍
		4D 鍾毅翔	
		5D 沈峻碩	
		6D 陳宗顯	
		6E 陳德謙	
		6E 張景航	
		6D 陳宗顯	神射手獎
		6D 陳宗顯	最佳球員獎
伯特利中學足球賽	梁國偉老師 吳君煒老師	4B 林慶澤	銀盃組亞軍
		4D 張晉熙	
		4D 鍾毅翔	
		6A 方建毅	
		6B 梁栢睿	
		6E 陳德謙	
		6E 張景航	
小學軟式曲棍球邀請賽	鄒展豪老師	6A 文俊軒	銀碟賽 亞軍
		6A 施駿達	
		5A 陳思熹	
		6B 黃健瑋	
		6D 張凱勤	
		6D 陳英傑	
		6E 彭均堯	
青中盃小學五人籃球賽	鄒展豪老師	4B 盧凱俊	季軍
		4B 曾偉源	
		4D 張晉熙	
		5A 陳思熹	
		5A 曾皓銘	
		5D 馬澤鍵	
		5E 陳卓宇	
		5E 鄭永賢	
		6A 余杰鋒	



活動名稱	負責老師	獲獎學生	比賽組別及成績
青中盃小學五人籃球賽	鄒展豪老師	6B 王智鋒	季軍
		6C 賴梓亨	
		6E 呂冠霆	
方潤華盃小學三人籃球賽	鄒展豪老師	5D 馬澤鍵	殿軍
		5E 陳卓宇	
		5A 陳思熹	
		6A 余杰鋒	
		6B 王智鋒	
陳黃淑芳籃球邀請賽	鄒展豪老師	6A 王仟諭	女子組 優異獎
		6A 吳君怡	
		6B 劉紫彤	
		5D 張嘉穎	
		5A 梁倩雅	
		4E 鄒悅澄	
		4D 陳紫欣	
		4D 容芷晴	
		4A 楊海妍	
		4A 吳晞兒	
		6A 余杰鋒	
		5E 陳卓宇	
		5E 鄭永賢	
		5D 馬澤鍵	
		5A 陳思熹	男子組 優異獎
		5A 曾皓銘	
		4D 張晉熙	
		4B 曾偉源	
		4D 鍾毅翔	



活動名稱	負責老師	獲獎學生	比賽組別及成績
香島盃跳繩大賽	龔晴茵老師	2B 林允妍	個人花式冠軍
		2D 陳曉臻	30 秒二重跳優異獎
		2D 陳曉臻	30 秒單車步優異獎
		5E 張景蕊	30 秒二重跳優異獎
技擊跆拳道會同樂日比賽	梁子傑老師	2B 黃梓晞	擊破王冠軍
			速度王冠軍
		2E 許溢桐	擊破王冠軍
			速度王季軍
		2E 徐睿桐	擊破王亞軍
			速度王亞軍
		3D 張愛淋	擊破王季軍
			速度王季軍
鄧英業小學舊生會籃球賽	鄒展豪老師	5D 馬澤鍵	殿軍
		5E 陳卓宇	
		5E 鄭永賢	
		6A 余杰鋒	
		6B 王智鋒	
		6C 賴梓亨	
		5A 梁倩雅	季軍
		5A 黃嘉軒	
		5D 張嘉穎	
		6A 王仟諭	
		6A 吳君怡	
		6B 劉紫彤	



活動名稱	負責老師	獲獎學生	比賽組別及成績
元中校友會屬校聯校運動會	體育科老師	3A 陳蒼潼	100 米亞軍
		3B 羅一壹	木球冠軍
		3C 鍾藝鈞	60 米亞軍
		3C 張曉彤	木球冠軍
		3C 黃媧瑜	木球亞軍
		3D 方奕晞	60 米冠軍
		3D 李明鳳	60 米殿軍
		3D 郭鎬天	100 米殿軍
		3D 王樂宜	100 米殿軍
		3D 沈浩霖	木球季軍
		3D 鍾卓樂	木球殿軍
		3D 張愛琳	跳繩殿軍
		3E 李佩絲	木球殿軍
		3E 莊文禮	跳繩冠軍
		3E 徐皓銘	跳繩亞軍
		3E 陳希汶	跳繩季軍
		4A 潘爾雅	60 米殿軍
		4A 鐘汶修	100 米冠軍
		4A 何慧瑩	跳遠亞軍
		4A 莫錦澄	跳遠季軍
		4A 陳一燊	壘球冠軍
		4B 盧凱俊	60 米季軍
		4B 王子銘	跳遠冠軍
		4B 麥雅芝	壘球殿軍
		4C 林亦丹	60 米亞軍
		4C 穆以成	跳遠殿軍
		4D 鍾毅翔	60 米冠軍
		4D 張晉熙	60 米殿軍
		4D 陳穎禧	60 米冠軍
		4D 鐘采欣	60 米亞軍
		4D 彭梓彧	100 米季軍



活動名稱	負責老師	獲獎學生	比賽組別及成績
元中校友會屬校聯校運動會	體育科老師	4D 歐敏心	100 米冠軍
		4E 蘇睿琦	100 米亞軍
		4E 李梓瑩	跳遠殿軍
		4E 黃卓一	壘球殿軍
		4E 羅芯遙	壘球冠軍
		4E 廖思妤	壘球亞軍
		4E 林靜曦	壘球季軍
		5A 梁倩雅	100 米冠軍
		5A 陳卓霖	跳遠冠軍
		5A 薛竣升	跳遠殿軍
		5B 黃鈺雯	壘球殿軍
		5D 張嘉穎	60 米冠軍
		5D 關睿鈞	100 米亞軍
		5D 鄭凱予	跳遠亞軍
		5D 羅朗軒	跳遠季軍
		5D 沈峻碩	壘球亞軍
		5E 陳卓宇	60 米冠軍
		6A 林泳欣	60 米季軍
		6A 施駿達	100 米冠軍
		6A 吳君怡	100 米季軍
		6A 方建毅	跳遠殿軍
		6A 王仟諭	鉛球季軍
		6B 翁穎琪	60 米殿軍
		6B 黃健瑋	跳遠冠軍
		6B 劉紫彤	鉛球冠軍
		6D 陳宗顯	100 米季軍
		6D 張凱勤	100 米殿軍
		6D 鍾國燊	跳遠季軍
		6D 呂昀澤	鉛球殿軍
		6D 鄭秋瀅	鉛球殿軍
		6E 陳德謙	60 米冠軍



活動名稱	負責老師	獲獎學生	比賽組別及成績
元中校友會屬校聯校運動會	體育科老師	6E 方傑磊	60 米季軍
		6E 彭均堯	60 米殿軍
		1A 陳鉉宜	豆袋投圈季軍
		1A 梁有澧	豆袋投圈季軍
		1A 麥晉僖	豆袋投圈季軍
		1A 伍庭軒	豆袋投圈季軍
		1B 陳浩陽	豆袋投圈亞軍
		1B 陳啟圖	豆袋投圈亞軍
		1B 陳穎芝	豆袋投圈亞軍
		1B 劉家豪	豆袋投圈亞軍